

부천시정신건강복지센터 3월 일정					
사업	세부사업	프로그램명	세부계획		
부천시 정신건강 복지센터	만성정신질환자 관리사업	방문관리사업	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 460명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스		
		재가대상자 가족지원 프로그램 운영	○ 일 시 : 2020. 3. 12.(목)-오정, 3. 26.(목)-원미-소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시보건소, 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램		
		대인관계 소그룹 프로그램	○ 일 시 : 2020. 3. 25.(수) ○ 장 소 : 부천 용기박물관 ○ 대 상 : 센터 등록 재가 회원 10명 이상 ○ 내 용 : 박물관 관람 및 용기 만들기 체험		
		부천시정신보건 연합 가족교육 운영	○ 일 시 : 2020. 3. 26.(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시보건소 4층 대강당 ○ 대 상 : 부천시정신질환자의 가족 약 30명 ○ 내 용 : 스트레스 관리 프로그램		
	주간재활	주간치료소	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 주간프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약21명 ○ 내 용 : 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활프로그램 운영		
	정신건강증진	찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 장 소 : 전철역사, 예비군훈련장, 부천고용플러스센터 등 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D) 등 검진 및 정신건강상담		
		시민정신건강강좌	○ 일 시 : 2020. 3. 26. (14:00-15:00) ○ 장 소 : 한라종합사회복지관 교육실 ○ 대 상 : 부천시민 약 30여명 ○ 내 용 : 스트레스관리 및 예방교육(웃음치료) ○ 강 사 : 조영미(대한힐링교육센터)		
		중독재활	알코올 사용장애 대상 자 사례관리	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비스 제공	
			알코올 사용장애 고위험군 및 가족 선별검사	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 일반 시민 ○ 내 용 : 알코올사용장애 자가진단표(AUDIT-K), 공동의존 척도실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계	
			알코올 교육 프로그램	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. (매주 월요일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 의존자 12단계 촉진 프로그램 ○ 강 사 : 신양호 (12단계치료공동체장)	
정신건강증진사업		트라우마 고위험군 정 신건강상담 및 사례관 리	○ 일 시 : 2020. 03. 1. ~ 03. 31. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 구조화된 상담 및 사례관리 서비스 제공		
	트라우마 고위험군 선별검사	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 사건충격척도(IES-R), 외상후스트레스장애평가(PTSD checklist-5) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스			
	트라우마 심리지원 프로그램	○ 일 시 : 2020. 3. 6. ~ 3. 27.(매주 금, 14:00~16:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실 ○ 대 상 : 부천관내 PTSD 고위험군 10명 이내 ○ 내 용 : 심리극(Psychodrama) ○ 강 사 : 배지석 (마인드온 심리연구소 대표)			
	스트레스관리 프로그램	○ 일 시 : 2020. 3. 5. ~ 3. 26.(매주 목, 10:00~12:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 부천관내 40-50대 여성 10명 이내 ○ 내 용 : 집단심리상담 ○ 강 사 : 박하승 (마인드모스트 심리교육 대표)			
	정신증 고위험군 및 초발정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비스 제공			

		조기정신증 관리사업	조기정신증 선별검사	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구중후군 검사(ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
			사회복무요원 찾아가는 정신건강검진	○ 일 시 : 2020. 3. 19.(목) 14:00 ○ 장 소 : 부천시청 어울마당 ○ 대 상 : 부천관내 사회복무요원 400명 ○ 내 용 : 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계
자살 예방센터	자살예방사업	일반자살예방	자살예방상담	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 우울, 자살위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응
			찾아가는 이동검진	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 근로자 대상 ○ 내 용 : 우울 고위험군 검진 등
			응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살시도자 관리)	○ 일 시 : 2020. 3. 25.(수) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실 ○ 대 상 : 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀 ○ 내 용 : 자살시도내원환자 개입현황 및 센터 현 개입사항 보고
			생명지킴이 양성교육	○ 기 간 : 2020. 3. 1 ~ 3. 31. ○ 대 상 : 부흥중학교 1학년 ~ 3학년 학생 ○ 장 소 : 부흥중학교 1,2,3학년 학급 교실 ○ 내 용 : 보고듣고말하기(청소년용), 생명사랑 토탈교실, 친구사이
			싱글벙글이팔청춘	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 ○ 내 용 : 우울 고위험군 검진 및 노인우울예방교육 프로그램
			생명사랑 수기.표어 공모전	○ 일 시 : 2020. 3. 9. ~ 3. 31 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑과 자살예방을 주제로 하는 수기.표어 공모 ○ 운영방법 : 방문, 우편, 이메일, 팩스를 통해 작품 공모
			생명사랑마트운영 (번개탄 판매 인식개선사업)	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31 ○ 장 소 : 부천시 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링 ○ 운영방법 : 생명사랑 실천가게 월1회 모니터링
	노인자살예방	자살시도자 및 노인우울사례관리	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 자살시도자 및 자살고위험군, 노인 우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤 형 서비스제공, 치료비 지원	
아동청소년 마음건강 센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	정신건강상담	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년 ○ 내 용 : 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동청소년(주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담
			고위험군 아동 집단프로그램	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 장 소 : 부천관내 지역아동센터 3곳 ○ 대 상 : 부천관내 지역아동센터 아동청소년 20여명 ○ 내 용 : 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 12회기
			지역아동센터 및 학교기반 정신건강교육	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 장 소 : 보람, 영광, 한울, 한결지역아동센터 총 4곳 ○ 대 상 : 부천관내 지역아동센터 아동청소년 총 80여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭 력예방교육, 자살예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원
		사례관리	아동 사례관리	○ 일 시 : 2020. 3. 1. ~ 3. 31. ○ 대 상 : 아동청소년정신건강복지센터 등록 아동 109명 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤 서비스제공 ○ 담 당 자 : 사례관리자 3인